

# 10

## **PASOS QUE PODEMOS SEGUIR**

**para apoyar a nuestros hijos que  
están cuestionando su género**

**POR DR. SHANE HILL**

**Para más información y  
apoyo, consulte con un  
especialista en su comunidad  
local dedicado a los temas  
sobre género**

[www.genderspectrum.org](http://www.genderspectrum.org)  
[www.santacruztrans.org](http://www.santacruztrans.org)  
[www.transteenproject.org](http://www.transteenproject.org)  
[www.sc-transonline.org](http://www.sc-transonline.org)  
[www.gender-support.com](http://www.gender-support.com)  
[www.pflag.org](http://www.pflag.org)

- 1.** Escuche atentamente y abiertamente a lo que su joven le comunique sobre su identidad de género.
- 2.** Pídale a su joven que le describa su sentido interno de su propio género, aparte de cual sea su cuerpo físico o como lo identifiquen los demás. Algunos niños no pueden poner estos pensamientos fácilmente en palabras, así que es importante darles el tiempo y espacio necesario para que lo puedan expresar en sus propias palabras, a su manera.
- 3.** Tome en serio lo que le digan o muestren, y respóndale de manera positiva.
- 4.** Apoyelos en ser su género auténtico.
- 5.** Ayude a crear un ambiente seguro en el hogar, escuela, e idealmente en todos los entornos para que su joven sienta seguro de expresar su género.
- 6.** Una a toda la familia en el apoyo de su joven. Las investigaciones científicas demuestran que el apoyo familiar es la fuerza más importante para el bienestar emocional de su joven.
- 7.** Utilice el nombre y los pronombres que su joven le gustaría que usted utilice.
- 8.** Permita que su joven explore su género que pueda incluir la expresión de varios géneros con el tiempo.
- 9.** Recuerde que el género es complejo. Hay infinitos géneros en cuales experimentar que potencialmente lleguen más allá de la noción que tenemos de género binario (masculino/femenino).
- 10.** Comprometase hacer de su comunidad un lugar seguro para que personas de todos géneros puedan vivir sus vidas sin temor.